

Infos zum Ablauf

Zeitplan:

07:30 Uhr:

Geländelauf 5000

(30 Sekunden Abstand)

08:00 Uhr

Geländelauf 2000

(30 Sekunden Abstand)

danach: Laufeinheit für den Sprint VK

08:30 Uhr

Unterordnung

- VK3 (Ring 1)
- VK1 (Ring 2)
- VK2 (Ring 2)

11:00 Uhr

Sportteil

- VK3 Gruppe 1
- VK3 Gruppe 2
- Sprint-VK Sportteil
- VK2

13:00 Uhr

Mittagspause

13:30 Uhr

Sportteil

- VK1 Gruppe 1
- VK1 Gruppe 2

14:30 Uhr

CSC

15:15 Uhr

Siegerehrung

